



FICHA TÉCNICA EEP

ESCALA DE ESTADO DE LA PERSONALIDAD

Origen e historia

La prueba EEP es un inventario de personalidad cuya metodología se basa en la Escala de Impulsividad de Ernest Barratt. Esta escala es un instrumento ampliamente utilizado en diversos ámbitos de investigación y su versión inicial data del año 1959.

Fue desarrollada para estudiar la relación entre la impulsividad y la ansiedad con la eficiencia psicomotora.

Desde su creación, ha sido objeto de variadas revisiones y mejoras, hasta llegar a su undécima versión el año 1995 (BIS-11).

Aspectos evaluados

La prueba EEP mide la Impulsividad como dimensión de la personalidad, considerando factores cognitivos, motores y de planificación. Sus resultados permiten determinar de qué forma la impulsividad influye al momento de analizar información y tomar decisiones, es decir, cuál es el nivel de control de impulsos que posee una persona.

Características técnicas



Cuestionario
auto reporte de
30 ítems



Tiempo rendición
Máximo: 30 min.
Promedio: 6 min.



Vigencia
2 años

- Consistencia interna de 0.80 y Confiabilidad de 0.77 (Patton et. Al, 1995 en Orellana, 2017; Benito, Matsu, Barea y Larsson, 2007 en Sannino, Gallardo, Ackerknecht, López-Mena, 2012).
- Correlación directa entre la Metodología BIS-11 y la escala de Impulsividad DSM-IV de 0.55, siendo considerado un instrumento válido y confiable para la población chilena (Salvo y Castro, 2013).

Orientaciones generales de uso

- Población adulta y adolescente, independiente del nivel educacional.
- Todo tipo de cargos, desde operarios hasta jefaturas.
- Cargos pedagógicos, área de salud y ejecutivos de atención al cliente.
- Evaluación de las siguientes competencias: Autocontrol, Control de impulsos, Planificación y Flexibilidad/Adaptación (Alles, 2009).



Referencias bibliográficas:

Alles, M. (2009). *Diccionario de competencias*. Buenos Aires: Ediciones Granica.

Orellana, C. (2017). Propiedades psicométricas de la Escala de Impulsividad de Barrat versión 11 en adultos de organizaciones sociales de la ciudad de Trujillo (Licenciatura). Universidad César Vallejo.

Salvo, L., Castro, A. (2013). Confiabilidad y validez de la escala de impulsividad de Barratt (BIS-11) en adolescentes. *Rev Chil Neuro-Psiquiat*, 51(4), 245-254.

Sannino, D., Gallardo, M., Ackerknecht, C., & López-Mena, L. (2012). Evaluación conductual de la impulsividad aplicada al control de la accidentalidad. *Cyt*, 14(43), 105-111.

Descripción de resultados

Los resultados de la prueba EEP son presentados basándose en un puntaje general, relacionado con el nivel de control de impulsos y clasificado en 3 niveles para su interpretación:

Rango	Nivel control de impulsos	Descripción
70 o más	ALTO	Bajo control de impulsos, asociado a la elevada velocidad de reacción que dificulta el procesamiento adecuado de información, bloqueando la percepción de las consecuencias asociadas a actos propios. Tiende a actuar sin pensar, cambiando ideas repentinamente, sin justificación aparente. Su capacidad de adaptación es reducida, dificultando la interacción con otros.
52-71	NORMAL	Adecuado control de impulsos, asociado al análisis acertado de la información que obtiene del medio y que facilita la toma de decisiones mediante el análisis de variables y consecuencias asociadas a los escenarios posibles. Tiende a ser abierto y flexible frente a nuevas formas de acción, que permiten optimizar sus resultados a mediano y largo plazo.
0-51	BAJO	Control de impulsos asociados a estrategias estructuradas de pensamiento y conductas, que pueden dificultar la rápida toma de decisiones, tanto por el sobre análisis de la situación como por el temor a errar. Tiende a planificar y actuar de frente al futuro, mas que al presente. Su adaptación a nuevos contextos suele ser paulatina.

Adecuación de percentiles realizado por KeyClouding a la población chilena en febrero de 2019, con una muestra de 1.588 adultos, manteniendo los parámetros establecidos en escalas hispanoamericanas para la determinación de los rangos.