

I. ORIGEN E HISTORIA

La **Escala de Estado de Personalidad (EEP)** es un inventario de personalidad, orientado a medir el constructo relacionado con la impulsividad, empleando como metodología base la Escala De Impulsividad de Ernest Barratt en su undécima versión (*BIS-11*).

La Escala de Impulsividad de Barratt (BIS) es un instrumento ampliamente empleado en diversos ámbitos de investigación. Su versión inicial data del año 1959 y fue desarrollada como parte del intento de Ernest Barratt, por relacionar impulsividad y ansiedad con la eficiencia psicomotora.

Desde su creación, esta escala ha sido objeto de variadas revisiones y mejoras, hasta llegar a su undécima versión el año 1995 (*BIS-11*), adaptación de la Escala de Impulsividad de Barratt actualmente en uso, psicométricamente validada en diversas poblaciones, incluidas Chile (Salvo, L. & Castro, A., 2013) e internacionalmente empleada tanto en adultos, como en adolescentes.

II. ASPECTOS EVALUADOS

La **Escala de Estado de la Personalidad (EEP)**, mide el constructo de personalidad relacionado con la impulsividad, entendida como *“la predisposición del individuo a ejecutar acciones rápidas, no planificadas, en respuesta a estímulos internos o externos, sin tener en cuenta las consecuencias de dichas acciones”*.

Para lograr su cometido de evaluación, la **EEP** correlaciona directamente la impulsividad con el nivel de control de impulsos del individuo y como esto incide en diversos procesos cognitivos y comportamentales.

III. CARACTERÍSTICAS TÉCNICAS

La **Escala de Estado de la Personalidad (EEP)** es una prueba de auto reporte y auto administrable, compuesta por 30 ítems que describen comportamientos o preferencias comunes, que pueden o no, ser impulsivos, solicitándosele al evaluado, responder de acuerdo a su forma habitual de actuar o pensar frente a las mismas. La tabulación de las respuestas se realiza a través de una escala Likert de 4 puntos, considerando las siguientes opciones: Raramente o Nunca (0), Ocasionalmente (1), A menudo (3), Siempre o Casi Siempre (4).

IV. NORMAS DE APLICACIÓN Y RESTRICCIONES

- Prueba Auto administrada compuesta por 30 Ítems.
- 30 Minutos de duración.
- Aplicable en población adulta y adolescente, independiente del nivel educacional.
- Se puede rendir más de una vez.
- Resultados con 2 años de Vigencia.

V. BREVE DESCRIPCIÓN DE LOS RESULTADOS

La **EEP** orienta la medición de la impulsividad, basada en el nivel de control de impulsos del individuo y como esto incide en los procesos que median la toma de decisiones y el análisis de sus consecuencias, así como también, la capacidad de adaptación a nuevos contextos y la capacidad de planificación y ejecución de tareas.

Los resultados son presentados en base a un puntaje general, relacionado con el nivel de control de impulsos, clasificado en 3 niveles para su interpretación:

Rango	Nivel Control Impulsos
0 – 51	Alto
52 – 71	Normal
72 o Más	Bajo

VI. ORIENTACIONES GENERALES DE USO

La **EEP**, puede ser empleada en procesos de selección de personal, como predictor valido de la disposición de pensamiento y comportamiento del evaluado, frente a la ejecución de determinadas tareas, mediante la entrega de información respecto al nivel de control de impulsos y como esto incide en los procesos relacionados con la toma de decisiones y el análisis de sus consecuencias, así como también, la capacidad de adaptación a nuevos contextos y la capacidad de planificación y ejecución de tareas.